[inne]halten

Katholisches Magazin für das Bistum Eichstätt

Eichstätt
Mediadaten 2026



MICHAELS BUND

MAGAZINPROFIL

[inne]halten – Katholisches Magazin
für das Bistum Eichstätt



Foto: stock.adobe.com; Magazin [inne]halten

[inne]halten ist das Magazin für alle, die sich nach tieferem Sinn, echtem Mehrwert und geistiger Inspiration im Alltag sehnen. Mit einer klaren Ausrichtung auf christliche Werte vereint [inne]halten gesellschaftliche Relevanz, persönliche Weiterentwicklung und spirituelle Tiefe in einer einzigartigen Mischung. Unter der Kategorie „Blick ins Bistum" berichten wir über spannende Themen und aktuelle Nachrichten rund ums Bistum Eichstätt. Von lokalen Ereignissen bis hin zu interessanten Persönlichkeiten –
wir informieren über die Geschichten, die Ihre Region bewegen.

Zielgruppe:

Die Leser sind vorwiegend Erwachsene in der Lebensmitte, die gesellschaftlich etabliert und wirtschaftlich abgesichert sind. Sie fühlen sich der Kirche nach wie vor verbunden und interessieren sich für Glaubensthemen sowie spirituelle Erfahrungen, gepaart mit einer rational-reflektierten Haltung. Das Ziel, sich aktiv in die Gesellschaft und in die Gestaltung einer guten Zukunft einzubringen, ist ihr Antrieb, was sich in sozialem Engagement und einer hohen Spendenbereitschaft zeigt. Sie sind vor allem im konservativ-gehobenen und im postmateriellen Milieu zu finden.

Vertriebsweg:

- Direktversand an Abonnenten
- Auslage in katholischen Bildungshäusern und auf Veranstaltungen
- Verteilung über Kooperationspartner

VERLAGSANGABEN & KONTAKT

[inne]halten – Katholisches Magazin
für das Bistum Eichstätt

Träger
Sankt Michaelsbund
Diözesanverband München und Freising e.V.
Postfach, 80326 München
Herzog-Wilhelm-Str. 5, 80331 München
Geschäftsführender Direktor: Stefan Eß
Eingetragen: Amtsgericht München VR578

Verbreitung
Nielsen - Gebiet IV
Kerngebiet Bistum Eichstätt
14-täglich, 26 Ausgaben pro Jahr, Copypreis: 5,00 €

Unsere AGBs können Sie einsehen unter:
www.michaelsbund.de/innehalten/anzeigen/agb-anzeigenservice/

Bankverbindung
LIGA Bank München eG
BIC: GENODEF1M05, IBAN: DE21 7509 0300 0002 1436 40

Zahlungsbedingungen
Innerhalb 14 Tagen ab Rechnungsdatum rein netto. Bei Neukunden kann vor Auftragsannahme Vorauskasse angefordert werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen
Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages ausgeführt.

Skonto
Bei Zahlung innerhalb 8 Tagen ab Rechnungsdatum 2% Skonto, bei Vorauszahlung 3%

Steuernummer
143/240/70231

[inne]halten ist der IVW angeschlossen

Mitglied der KONPRESS-Medien eG
Hanauer Landstr. 189, 60314 Frankfurt/Main
T +49 69 25 62 96 6-0

FORMAT & PREISE

Sie wünschen die Platzierung Ihrer Anzeige auf der U2 / U3? Kontaktieren Sie uns gerne!

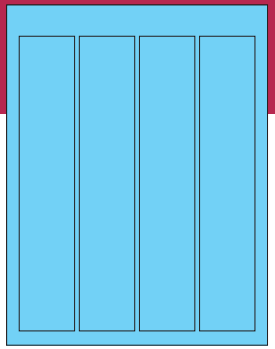
Preise für weitere Formate und redaktionell gestaltete Advertorials auf Anfrage.

Magazinformat
230 x 300 mm

Satzspiegel
208 x 260 mm

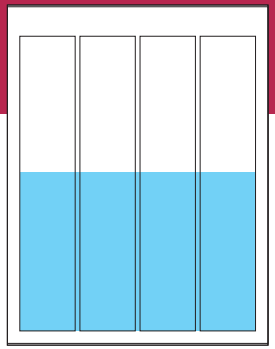
Anzeigenschluss
8 Arbeitstage
vor Erscheinen

Anzeigen im Anschnitt benötigen 3 mm Beschnitt rundum.



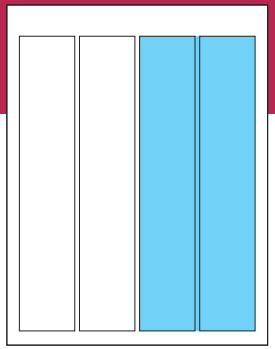
1/1 Seite
B 230 x H 300

1.456 €



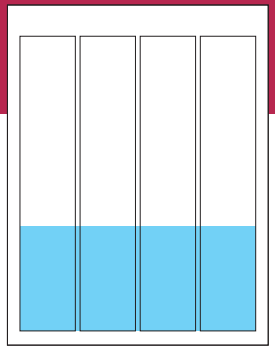
1/2 Seite
Quer: B 208 x H 140

780 €



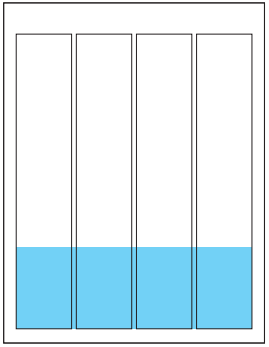
1/2 Seite
Hoch: B 102 x H 260

780 €



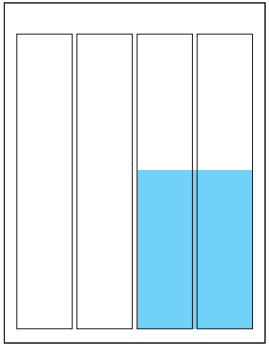
1/3 Seite
Quer: B 208 x H 92

550 €



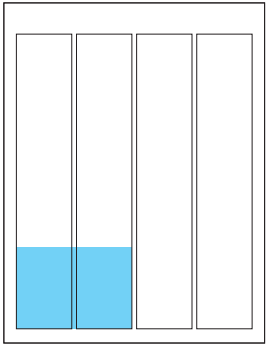
1/4 Seite
Quer: B 208 x H 72

390 €



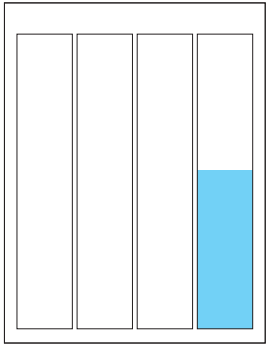
1/4 Seite
Hoch: B 102 x H 140

390 €



1/8 Seite
Quer: B 102 x H 72

190 €



1/8 Seite
Hoch: B 49 x H 140

190 €

Alle Preise zzgl. 19% MwSt.

BEILAGEN

	Zeitraum	Gewicht	Preis/Tsd. (in €)*
Basispreis	Jan.-Aug.	bis 20 gr.	121,00 € / Tsd.
Premiumpreis	Sept.-Dez.	bis 20 gr.	132,00 € / Tsd.

*zzgl. 5,00 € / Tsd. je weitere angefangener 5 gr.
Alle Preise zzgl. jeweils gültiger gesetzl. MwSt.

Profil

Mindestformat: 105 x 148 mm
Höchstformat: 210 x 280 mm

Anlieferungs- / Rücktrittstermine

Die Anlieferung der Beilagen erfolgt spätestens drei Werktage vor dem vereinbarten Beilagentermin frei Haus. Kann der Auftrag wegen verspäteter Anlieferung der Prospekte nicht ausgeführt werden, hat der Auftraggeber ein Ausfallhonorar in Höhe von 20% der Beilagenkosten zu erstatten.

Letzter Rücktrittstermin: 14 Tage vor Erscheinen.

SONDERTHEMEN

Thema	Erscheinungstermin
Stiften & Spenden	15. Februar 2026
Reisen nah und fern	15. März 2026
Nachlass bewahren – Zukunft gestalten	12. April 2026
104. Katholikentag	26. April 2026
Nachlass bewahren – Zukunft gestalten	11. Oktober 2026
Stiften & Spenden	8. November 2026

Versandanschrift für Beilagen:

Bonifatius GmbH – Versand
Karl-Schurz-Straße 26
33100 Paderborn
Telefon: 05251 153383 (Freitag bis 15:00 Uhr)

Sonstige Angaben

Als Beilagen gelten Prospekte mit mehreren Blättern nur, wenn sie geheftet oder geleimt sind. Beilagenaufträge sind erst nach Vorlage eines Musters und dessen Billigung bindend. Alleinbelegung und Konkurrenzausschluss können nicht zugesagt werden.

ADVERTORIALS

Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Anzeige in unserem redaktionellen Umfeld zu platzieren. Wir bieten Ihnen zwei attraktive Formate:

1/4 Seite Anzeige + 1/4 Seite Advertorial

Ideal für kompakte, wirkungsvolle Präsenz.



oder

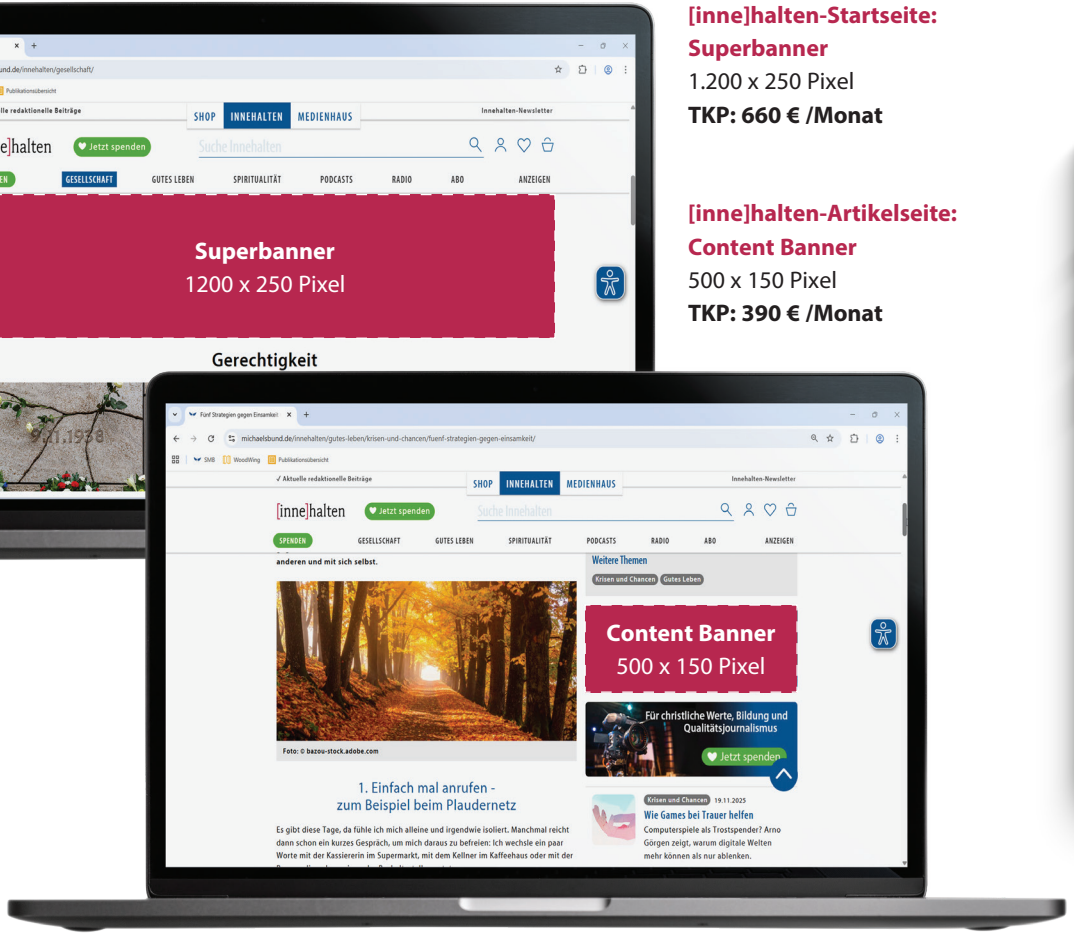
1/2 Seite Anzeige + 1/2 Seite Advertorial

Für maximale Sichtbarkeit und inhaltliche Tiefe.



Advertorials werden redaktionell eingebettet und stilistisch an das Magazin angepasst – für eine glaubwürdige und hochwertige Darstellung Ihrer Anzeige.

ONLINEWERBUNG



[inne]halten-Startseite:
Superbanner
1.200 x 250 Pixel
TKP: 660 € /Monat

[inne]halten-Artikelseite:
Content Banner
500 x 150 Pixel
TKP: 390 € /Monat

Mobile Content Banner:
800x800 Pixel

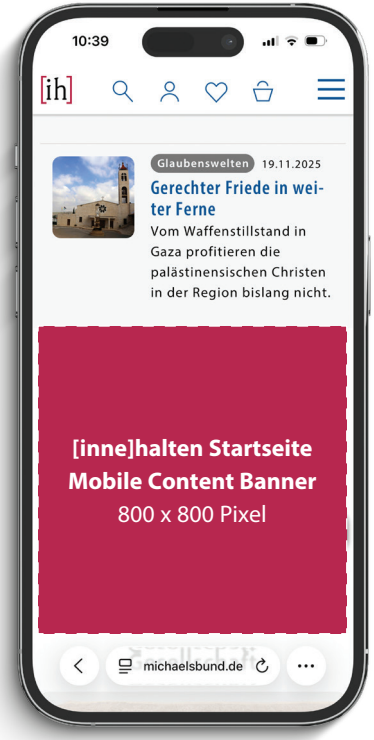


Foto: stock.adobe.com; Magazin [inne]halten

[inne]halten

Katholisches Magazin für das Bistum Eichstätt

www.innehalten.de



Foto: AdobeStock/SdecoretMockup; innehalten

Sie interessieren sich für ein Online-Angebot? Sprechen Sie uns gerne an!

Anschrift
Sankt Michaelsbund
[inne]halten Magazin
Herzog-Wilhelm-Str. 5
80331 München
www.innehalten.de

Ihr Ansprechpartner
Anzeigenservice:
Andrea Warmuth
Telefon: 089 23225 565
Julia Luft
Telefon: 089 23225 213

Telefax: 089 23225 182
E-Mail: kontakt@michaelsbund.de